

## 「災害時支援におけるスキルアップ研修」 (案内)

日 時：令和 3 年 6 月 6 日 (日) 13:00 (開始)

受講方法：①会場受講

山口県総合保健会館 第1研修室

②ZOOM ライブ配信受講 定員 100 人 (先着順)

<https://zoom.us/j/98829436901?pwd=RGk5cGMzRFV3Rm03TFdoNTR2SzA3QT09>

ミーティング ID：988 2943 6901

パスワード：782444

12:30～入室可能

日 程：12:30～12:55 受付

12:55～13:00 開会あいさつ

13:00～14:30 講演

演題 「災害時の精神心理ケア、家族ケア」

講師 宮崎大学医学部看護学科 統合臨床看護科学

精神看護学領域 教授 原田奈穂子 先生

14:30 閉会

参加費：なし

問い合わせ先：(公社)山口県栄養士会 事務局

Tel:083-932-8015 Fax:083-902-7156

その他：生涯教育実務研修単位 1単位「災害時対応」

(R61-101,G61-101,KS61-101,K61-101,P61-101,T61-101,FS61-101,FR61-101)

## 略歴

原田 奈穂子 (はらだ なほこ)



宮崎大学医学部看護学科統合臨床看護科学講座精神看護学領域 教授

聖路加看護大学看護学部卒業、ペンシルバニア看護学部成人急性期ナースプラクティショナー修士課程修了、ボストンカレッジ看護学部博士課程修了。看護学博士。看護師・保健師  
社団法人日本プライマリケア連合学会東日本大震災支援プロジェクトコーディネータ、東京大学大学院看護学科特任助教、防衛医科大学校成人看護学講座講師、東北大学大学院医学系研究科保健学専攻地域ケアシステム看護学分野を経て、現職と国立保健医療科学院保健指導分野客員研究員を併任。宮崎では宮崎こころのかまえ研究会や地域の医療系多職種によるいは会を通して、地域の防災力向上の取り組みを行っている。

東日本大震災において、3月14日に留学先から帰国・宮城県気仙沼市にての医療支援活動を契機に、日本の災害保健・医療分野における、人道支援における質の保証と説明責任と、緊急時支援者支援に関する実践と研究に従事。

2016年熊本地震発災後、日本プライマリケア連合学会東日本大震災支援プロジェクト派遣者として、避難所の設置や運営に人道支援における質の保証と説明責任に基づいた支援を益城町避難所対策チームとともに展開。現在も益城町産業衛生委員会アドバイザーとして職員のメンタルヘルスサポートに関わる。

日本 DMAT 隊員 (災害医療)、DPAT 宮崎隊員 (災害精神医療)、DWAT 宮崎アドバイザー (災害福祉)

WHO 版災害や紛争など緊急における精神保健および心理社会的支援サイコロジカルファーストエイド認定トレーナー。子供のためのサイコロジカルファーストエイド認定トレーナー。緊急時の教育の最低基準認定トレーナー、子どもの権利保護の最低基準認定トレーナー。2013年から人道支援における質の保証と説明責任・スフィア基準の公認トレーナー。

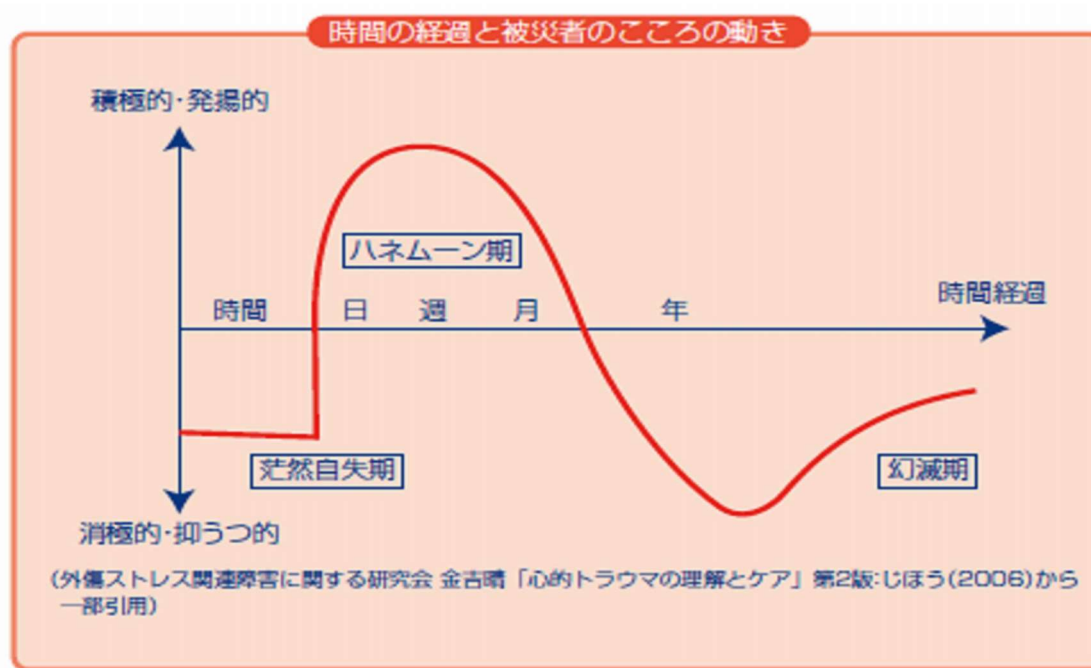
連絡先: nahokonobuta@gmail.com

2021年6月  
原田奈穂子  
nahokonobuta@gmail.com

山口県栄養士会

宮崎大学精神看護学 原田奈穂子

災害後のこころの動き1



2021年6月

原田奈穂子

nahokonobuta@gmail.com

災害後のこころの動き2

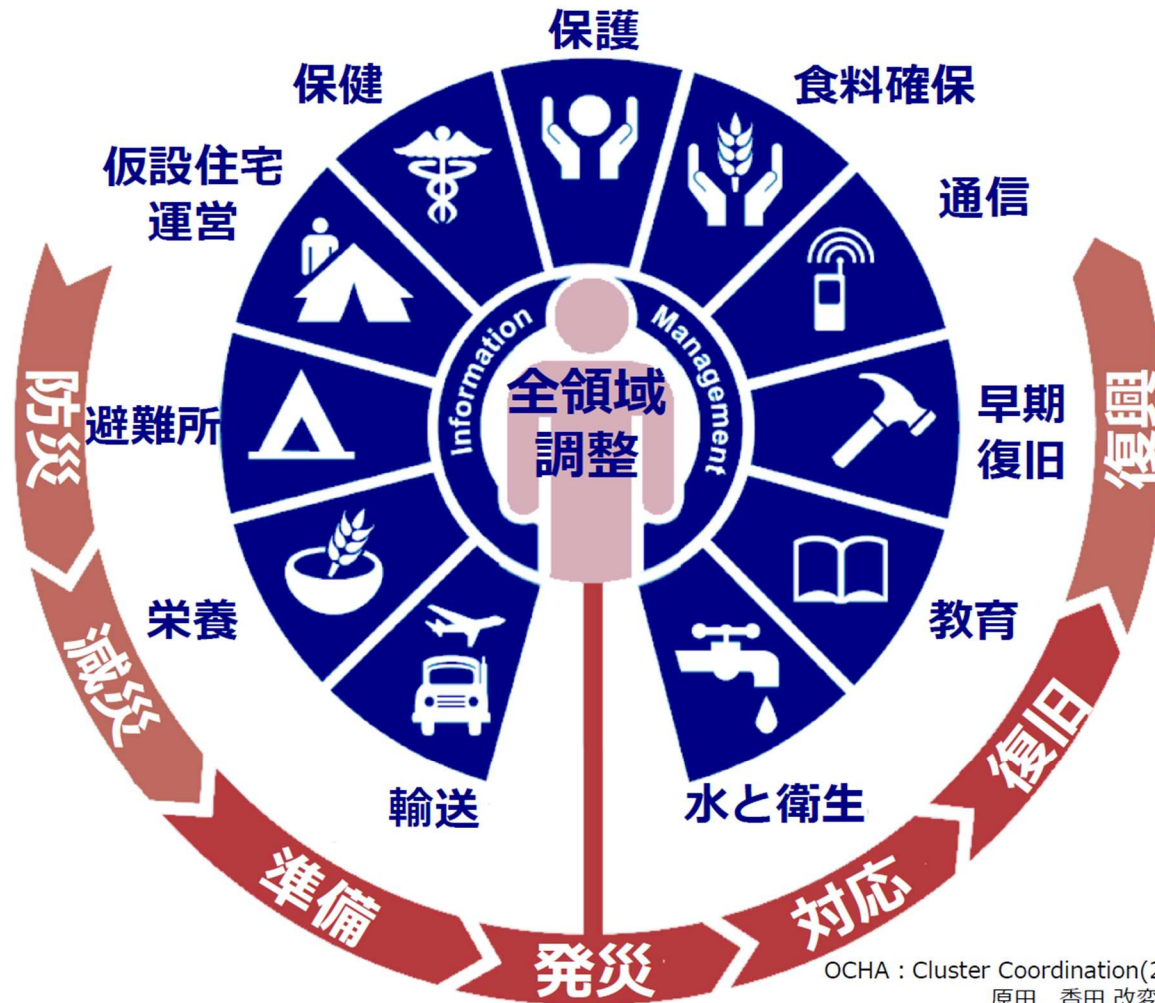
名称と時期	特徴
英雄期 直後	自分が家族・近隣の人々の命や財産を守るために、危険をかえりみず、勇気ある行動をとる。
ハネムーン期 1カ月後から6ヶ月程度	劇的な災害の体験を共有し、くぐり抜けてきたことで、被災者同士が強い連帯感で結ばれる。援助に希望を託しつつ、瓦礫や残骸を片付け、助け合う。被災地全体が温かいムードに包まれる。
幻滅期 2日月から1,2年	被災者の忍耐が限界に達し、援助の遅れや行政の失策への不満が噴出。人々はやり場のない怒りにかられ、けんかなどのトラブルも起こりやすい。飲酒問題も出現。被災者は自分の生活の再建と個人的な問題の解決に追われるため、地域の連帯や共感が失われる。
再建期 数年間	被災地に「日常」が戻りはじめ、被災者も生活の立て直しへの勇気を得る。地域作りに積極的に参加することで、自分への自信が増してくる。ただし復興から取り残されたり、精神的支えを失った人には、ストレスの多い生活が続く。

2021年6月

原田奈穂子

nahokonobuta@gmail.com

クラスターアプローチ



OCHA : Cluster Coordination(2005)より  
原田, 香田 改変 (2020)

2021年6月

原田奈穂子

nahokonobuta@gmail.com

精神保健・心理社会的支援のピラミッド

